



La Historia de Buda  
Escrito por Margarita Niño

Buda tenía siete años cuando la escuela nos dijo que no podían lidiar más con su comportamiento. Sentí en ese momento que no tenía a donde ir, y también sentí que yo era la única persona con la cual mi hijo podía contar. Mi hijo no podía controlarse, y no sabía lo que hacía ni porque lo hacía. Finalmente pudimos conseguir una buena pediatra y ella nos dijo que Buda tenía algunas dificultades de salud mental. Comenzó a tratar a Buda por el Desorden de Déficit de Atención-Hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés), pero la escuela continuaba teniendo problemas con él. Buda presentaba problemas al ir camino de la escuela la cual quedaba a dos cuadras de la casa. La pediatra finalmente decidió que tal vez deberíamos ir a la clínica de salud mental local, el Austin Travis County Mental Health and Mental Retardation Center (ATCMHMR por sus siglas en inglés) para recibir servicios. A esa altura yo ya no podía más, Buda se estaba lastimando a sí mismo y a otros. El Departamento de Servicios de Protección a la Niñez (CPS) venía a nuestra casa para ver porqué el no asistía a la escuela. En ese momento yo ya estaba lista para entregar a Buda al Departamento de los Servicios de Protección a la Niñez, hasta que fui a la clínica de salud mental.

Pasamos casi todo un día esperando en la clínica (ATCMHMR), para ser atendidos. Cuando nos atendieron, nos refirieron al hospital psiquiátrico Shoal Creek. Buda fue internado allí y pasó una semana en el hospital. Mientras estuvo en el hospital, no sé cómo o quién, pero nos pusieron en contacto con la agencia The Children's Partnership. En ese momento yo estaba embarazada y se me hacía muy difícil poder continuar lidiando con el comportamiento de Buda y las llamadas de la escuela. La agencia The Children's Partnership me ayudó a abogar por mi hijo. Trabajamos junto con la escuela para hacer cambios para que Buda pudiese trabajar a su propio ritmo. La escuela organizó un programa especial de computación que le ayudó mucho. Nos ayudaron a recibir terapia familiar y también le proporcionaron un mentor llamado Jesse.

La ayuda recibida a través de la terapia, del mentor y las adaptaciones realizadas en la escuela, facilitaron los cambios de conducta de Buda. Buda sonreía y diariamente quería ayudar en la casa. Disfrutaba de la escuela y parecía como si fuese un niño nuevo en la casa. Buda era más cariñoso y quería complacer a las personas. El esperaba ansioso las visitas de su mentor Jesse, traía sus trabajos de la escuela a la casa, y se sentía tan orgulloso de sus logros.

Al vivir con Buda experimentamos logros y otras veces retrasos. Tenemos días buenos y otros días malos. Buda tiene problemas con conductas impulsivas. Estamos tratando de enseñarle a controlar su comportamiento, lo cual es muy difícil. Buda tiene días en los cuales quiere que la familia lo quiera, y hay otros días en los cuales no quiere que nadie lo mire o le hable. La agencia The Children's Partnership me enseñó a abogar por mi hijo y por mi misma. Me enseñaron que puedo solicitar que la escuela lo evalúe y le ofrezca el apoyo necesario. Me enseñaron que con mi participación, la escuela tenía que formular un programa que fuese adecuado para sus necesidades. Me ayudaron a conseguir buenos doctores para Buda. Me ayudaron en los momentos de crisis cuando estuve a punto de entregarlo al cuidado del estado. Gracias a la agencia The Children's Partnership la relación entre mi hijo y yo creció mas fuerte. Continúo rezando por la agencia The Children's Partnership para que continúen ayudando a las familias.